



アサアサラボ

ATHLETE & MANUAL

子供向けスポーツ教室 第50弾

跳んで、打って、繋いで！
夢中になれるバレーボールの世界。

いしい ゆき

石井優希の バレーボールラボ

2026

10

10

Sat

VENUE

恵庭市総合体育館アリーナ

恵庭市黄金中央5丁目199-2

TIME

6

9:30-11:30

参加費 無料

対象 バレーボール経験のある小学校5年生～中学生

定員 50名程度

応募期間 2026年9月4日(金)～2026年10月4日(日)

※応募者多数の場合は抽選となります。予めご了承ください。

お申し込みは
公式LINEから！

参加者募集中



石井 優希
いしい ゆき1991年5月8日生まれ / 岡山県倉敷市出身
SAGA久光スプリングス所属

<主な戦績>

Vリーグ最高殊勲選手賞(MVP) / Vリーグ栄誉賞 / 皇后杯 優勝 / 黒鷲旗 優勝
国民体育大会 優勝 / モントリオールバレーマスタース 2位 / リオデジャネイロ五輪
5位 / 世界選手権 6位

久光スプリングス(現:SAGA久光スプリングス)の中心選手として、多くのタイトル獲得に貢献。日本代表の主力としてもプレーし、2016年のリオデジャネイロ、2021年の東京オリンピックに出場。2023年に現役引退後は、チームに在籍を続けながら広報活動に従事するとともに、メディア、講演活動を行っている。2025年12月に第一子を出産。一児の母として、仕事と子育てを両立している。

アスアスラボって何？

「アスアスラボ」は、日本を代表するトップアスリートの協力を得て実現する「本気で楽しいスポーツ教室」と「子供の成長のための新しい教材づくり」を合わせた、日本初の取り組みです。大好きなスポーツをすることが、子供たちのたくましく、豊かな人間づくりに大きく貢献することを証明できるような教室を実施します。本気で楽しく成長しましょう。



麺や虎鉄では毎日たくさんの子供たちがご家族でお店に来てくれています。その子供たちにとってスポーツはかけがえない成長の場。スポーツを通じて思いやりや感謝の気持ち、挑戦する心を学ぶことができます。北海道企業として地域の活性化を目指し、子供たちが楽しみながら本気で学べる場「アスアスラボ」をNext Creation Japanと提供するとともに、飲食企業として食育の側面からもサポートしていきます。

SPONSORS

- 主催 一般社団法人 Next Creation Japan
- メインサポート 麺や虎鉄
- 特別協賛 株式会社 AIRDO / 株式会社脇坂工務店



- 協賛 ホテルエミシア札幌 / 中和石油 / 味名人 桃太郎 / 一鱗共同水産 / UgoKL-ウゴケル / 黒花火 / ちゃんぽん一鶴 / SOUP CURRY GARAKU / 焼肉かねちゃん / FIT BODY LAB / APR / アイビック食品 / アミノアップ / (株)キング運送 / (株)コウナン / 医療法人 北武会 / スマイルール / GiNGA / 東日本フード / 医療法人社団 鈴木内科医院
- 特別協力 クリエイティブオフィスキュー / HTB 北海道テレビ放送
- 撮影 オフィスイノウエ(写真家・井上浩輝) / オオサワラボ 大澤将之 / 堤あやか / GOOPASS
- 後援 札幌市 / 札幌市教育委員会
- 運営 アスアスラボ事務局



ラボへのお申し込みやお問い合わせはコチラから

<http://asuathlab.com>

asu_ath_lab asu.athlete.lab asu.ath.gram

